

# NEWS Letter

vol.  
2020.10



NPO 法人全世界空手道連盟

令和 2 年

10 月号

# 新極真会

## 徳島西南支部

### ★支部長雑感

少年部クラスでは、稽古内容の指示をしっかりと聞くことを重視しています。

そして指示された内容をすぐに実行に移す、反射神経も高めることを重視しています。

人の話を聞く、実行力となる反射神経を高めることは、ともに子供達の社会適応能力（以下、社会性）の高めるものだと思いますが、それらを重視するのは社会性を高めるよりも前に空手、特に組手に必要だからです。

人の話を聞くことは人の動作に対する集中力、実行力は相手の動きに対する反応・反射となるように私自身のこれまでの稽古経験から思います。

子供たちの社会性は、空手＝組手に必須なことから副次的に育まれることが空手道場の意義と個人的に思います。

また私が空手＝組手と組手を重視するのは、組手は社会性を育むとともに子供たちの情操も育むからです。

組手で自分と強い相手と対するには、どうあるべきか？

また、自分より弱い相手と対するには、どうすべきか？

そこで、あるべき、すべきことは、`勇、と`仁、。

それは日本人の精神美である、武士道の姿です。

### ★information

#### ●稽古のお休み

美馬道場…9/21(月・祝日) 徳島市加茂道場…9/22(火・祝日) 鴨島道場…9/26(土) 阿南道場…10/14(水)

※稽古開始 2 時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わず支部長ブログにてご案内します。

#### ●全四国大会開催における休講(9/28(月)~10/10(土)) ◀重要案内

9/27 に全四国大会が開催されることとなりましたが、コロナ情勢が予断を許さない現状、審判員として当日、会場に長時間滞在、不特定多数の人と接する私(逢坂)は大会後 2 週間は健康観察、人との接触を極力避けるべきと判断し、9/28(月)~10/10(土)までの私の指導する稽古を休講させていただくことにしました。道場生の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

#### ●振替稽古(9/21(月)・9/22(火)・9/26(土))

四国大会に伴う休講への振替稽古を以下の通り開催いたします。

場所…全日とも鴨島道場

クラス・時間…全日とも小 4 以下(10 時~11 時 30 分) 小 5 以上(11 時 45 分~13 時 15 分)

稽古内容…通常稽古(道着着用) なお居残り稽古として 30 分ほど、小 5 以上のクラスの後スパーリング(服装自由)を行います。

#### ●審査会

とき…10/11(日) 場所…鴨島道場 受審料…8,000 円 受付締切…9/25(金) 開場…8 時 30 分

現白・オレンジ帯…9 時~9 時 50 分 現青・黄帯…10 時~10 時 50 分

現緑・茶帯…11 時~11 時 50 分 ※今回も 3 グループに分けて行います。また上記のとおり、審査前 2 週間の休講となり、受審者の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解ほど、よろしくお願い致します。

#### ●クールビズ終了

現在実施している通常稽古時の T シャツ着用によるクールビズですが、9/30(水)をもって終了となります。10/1(木)よりは、上下道着着用でお願いします。